

**Workshop zum Thema Gewalt:**  
**Deeskalation und Gewaltprävention**

**Termin:** 06. + 07.11.2025; jeweils von 9:00 bis 16:30Uhr

**Ort:** Salzburg

**Teilnahmegebühr:** € 395 (exkl. 10% MwSt)

**Workshopleiter:** Harald Wolfesberger, BSc MSc

**Inhalt:** Strategien für den konstruktiven Umgang mit Gewalt; Deeskalation

## **Deeskalation und Gewaltprävention**

### **Inhalte des Workshops:**

Provokation, Aggression, Gewaltbereitschaft, drohende Eskalation – unerwünschte Szenarien im Arbeitskontext, die im psychosozialen Arbeitsfeld auftreten können und Viele in deren Arbeitsalltag kennen. Einhergehen sie oft mit Gefühlen von Unsicherheit bis hin zu Ohnmacht. Wie diesen unerwünschten Szenarien also möglichst sicher und konstruktiv begegnen?

"Spielen wir das Mal durch" ist das Motto dieses Workshops. Deeskalation lernt man am besten durch aktives Handeln. Der erste Tag dient als Warm-up: Die Gruppe lernt sich kennen, persönliche Einstellungen und Haltungen werden diskutiert. Tatsächlich erlebte, überlieferte und vorgestellte (beinahe) eskalierte Situationen werden gesammelt und geschärft. Diese Erfahrungen helfen am zweiten Tag dabei, verschiedene Situationen realistisch durchzuspielen, um **Deeskalationsstrategien** zu erlernen:

Welche Sätze wirken?

Welche Rolle spielt Nonverbales?

Könnte die Situation im Vorfeld vermieden werden?

Und vieles mehr, woran in diesen 2 Tagen intensiv gearbeitet wird!



## Ziele des Workshops:

Die Teilnehmenden...

- ... **reflektieren** die persönliche Haltung zu Aggression, Wut, Gewalt.
- ... **diskutieren** im eigenen System erlebte, (beinahe) eskalierte Situationen.
- ... **versetzen** sich in verschiedene Akteure ausgewählter Situationen und simulieren bestimmte Sequenzen.
- ... **erweitern** die eigenen **Handlungsmöglichkeiten** in bedrohlichen Situationen.
- ... **entwickeln Strategien zur Vorbeugung** von Gewalt.

## Methoden des Workshops:

- Reflexion & Austausch
- Praktische Übungen
- Theoretischer Input (orientiert an den Bedürfnissen der Teilnehmenden)

## Workshopleiter: Harald Wolfesberger, BSc MSc

Trainer und Coach im Bereich der Team-, Organisations- und Personalentwicklung (<https://www.top-entwicklung.at>);  
Psychoziale Fachkraft in der Krisenintervention und Stressverarbeitung des Roten Kreuzes, Referent im Bereich der Gewaltprävention und Konfliktintervention im Friedensbüro, sowie im Bereich Suizidprävention für AVOS, Lektor an der Universität Salzburg

**Termin/Ort:** 06.+07. November 2025; von 9:00-16:30 Uhr (=16 Ausbildungseinheiten)  
5020 Salzburg (der genau Kursort wird bei Anmeldung bekannt gegeben)

**Anmeldeschluss:** 10. Oktober 2025

**Preis:** Die Teilnahmegebühr beträgt € 395 (exkl. 10% MwSt.);  
Mitgliedsgesellschaften der Pro Mente Austria erhalten eine Ermäßigung von 10%.

**Nach Begutachtung durch den BÖP (Berufsverband Österreichischer Psycholog\_innen) wird dieser Workshop als Fort- und Weiterbildungsveranstaltung gemäß Psychologengesetz 2013 mit 16 Fortbildungseinheiten anerkannt.**

**Detaillierte Informationen und Anmeldung** unter [fortbildung@promentesalzburg.at](mailto:fortbildung@promentesalzburg.at); Tel: 0699/14511718; Mag.<sup>a</sup> Elisabeth Gruber.

Es gelten die AGBs für Seminare, Lehrgänge, Workshops nachzulesen auf [www.promentesalzburg.at](http://www.promentesalzburg.at)

Hier geht's zu allen unseren aktuellen Bildungsveranstaltungen:  
<https://www.promentesalzburg.at/fortbildungen>