

Workshop zum Thema:

Borderline –
Herausforderung und Chance

Termin: 19.01.2026; 9:00 bis 16:00Uhr

Ort: Salzburg

Teilnahmegebühr: € 195 (exkl. 10% MwSt)

Workshopleiterin: Dipl.Soz.Päd.ⁱⁿ Rosa Wladar

Inhalt: Professionelle Begleitung von Menschen mit einer
Borderline-Persönlichkeitsstruktur

„Borderline – die Grenzen zwischen Herausforderung als auch Chance“

Inhalte des Workshops:

Mit Unsicherheit und Erleben von Ohnmacht ist zu rechnen.
Was unterstützt mein Selbstvertrauen im Umgang mit Menschen
die an Borderline-Phänomenen erkrankt sind?



Die professionelle Begleitung und Betreuung für Menschen mit Borderline-Erleben ist eine große Herausforderung in der sozialen Arbeit.

Professionelle Bemühungen geraten dann an die Grenzen, wenn es Fachleuten nicht mehr gelingt, das psychische Erleben und Handeln und deren Wirkung sowohl auf die eigene Befindlichkeit als auch auf das eigene Verhalten zu verstehen.

Ziele des Workshops:

- Das Wissen (Diagnostik) der Menschen mit Borderline-Struktur zu vertiefen.
- Sich den Zusammenhang mit dem vordergründigen Verhalten und den psychischen Hintergründen vertraut zu machen.
- Die Wechselwirkungen zwischen Menschen mit Borderline-Erleben und professionellen Begleiter_innen besser zu verstehen.
- Methoden und Kompetenzen aus dem Bereich der Achtsamkeitspraxis kennen zu lernen, welche sowohl der klaren Wahrnehmung, der notwendigen Selbstfürsorge und dem Selbstmanagement der „Helfer_innen“ dienen als auch die an Borderline Symptomen erkrankten Klient_innen unterstützen, sich selbst und ihre Lebensherausforderungen zu bewältigen.

Methoden:

- Theoretischer Input
- Übungen und Fallbeispiele
- Selbstreflexion
- Möglichkeit zu Austausch und Diskussion

Referentin: Dipl.Soz.Päd.in Rosa Wladar
Psychotherapeutin
Supervision & Coaching

Termin/Ort: 19. Januar 2026; von 9:00 -16:00 Uhr (=8 Ausbildungseinheiten)
5020 Salzburg (der genau Kursort wird bei Anmeldung bekannt gegeben)

Anmeldeschluss: 19. Dezember 2025

Preis: Die Teilnahmegebühr beträgt € 195 (exkl. 10% MwSt.);
Mitgliedsgesellschaften der Pro Mente Austria erhalten eine Ermäßigung von 10%.

Detaillierte Informationen und Anmeldung unter fortbildung@promentesalzburg.at;
Tel: 0699/14511718; **Mag.^a Elisabeth Gruber.**

Es gelten die AGBs für Seminare, Lehrgänge, Workshops nachzulesen auf <https://www.promentesalzburg.at/weitere-infos/agb>

Hier geht's zu allen unseren aktuellen Bildungsveranstaltungen:
<https://www.promentesalzburg.at/fortbildungen/kurse-und-seminare>