

Workshop:

**„Gruppen souverän leiten –
mit Schwung und Klarheit“**

Termin: 04.02.2026; 9:00 bis 17:00Uhr

Ort: Salzburg

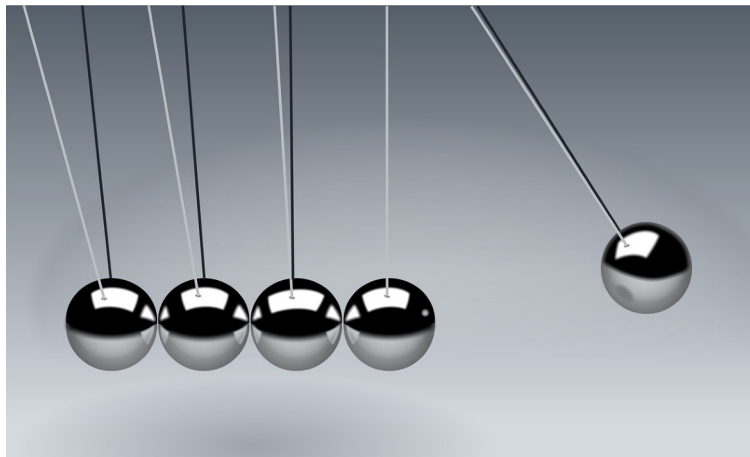
Teilnahmegebühr: € 195 (exkl. 10% MwSt)

Workshopleiterin: Mag.^a Sarah Woll

Inhalt: Praxisorientierter Workshop mit wirkungsvollem & kreativem Input für die Gestaltung und Führung von Gruppen, Kursen, Workshops u.Ä.

Inhalte des Workshops:

- Aktivierende Methoden & kurze Energizer für unterschiedliche Gruppensettings
- Gruppenphasen verstehen und passende Interventionen einsetzen
- Lerntypen und Persönlichkeitstypen (Intro-/Extraversion) berücksichtigen
- Stimme und Präsenz wirkungsvoll einsetzen
- Erwartungen, Regeln & Kommunikationskultur gestalten
- Diskussionen anregen, Beteiligung fördern & konstruktiv mit Kritik und Widerständen umgehen



Ziele & Nutzen des Workshops:

- Den eigenen Führungsstil reflektieren, weiterentwickeln und stimmig in die Rolle bringen
- Sicherheit im Umgang mit Gruppendynamik, Widerständen und herausfordernden Situationen gewinnen
- Methodenkompetenz erweitern, um Gruppen aktivierend, partizipativ und strukturiert zu gestalten

Methoden des Workshops:

Interaktive Übungen, fundierter theoretischer Input, Kleingruppenarbeit, Erfahrungsaustausch, Reflexion eigener Fälle sowie praktisches Erproben von Aktivierungs- und Moderationstechniken.

Der Workshop ist stark praxisorientiert und partizipativ gestaltet.



Zielgruppe des Workshops:

Fachkräfte aus Sozialarbeit, Beratung, Pädagogik, Psychologie und angrenzenden Bereichen, die Gruppen, Kurse oder Workshops leiten und ihre didaktischen Fähigkeiten stärken möchten.

Workshopleiterin: Mag.^a Sarah Woll

Klinische und Gesundheitspsychologin,
mehrjährige Seminarleitung in verschiedenen Kontexten

Termin/Ort: 4. Februar 2026; von 9:00 -17:00 Uhr (=9 Ausbildungseinheiten)
5020 Salzburg (der genau Kursort wird bei Anmeldung bekannt gegeben)

Anmeldeschluss: 21. Januar 2026

Preis: Die Teilnahmegebühr beträgt € 195 (exkl. 10% MwSt.);
Mitgliedsgesellschaften der Pro Mente Austria erhalten eine Ermäßigung von 10%.

Detaillierte Informationen und Anmeldung unter fortbildung@promentesalzburg.at; Tel:
0699/14511718; **Mag.^a Elisabeth Gruber.**

Es gelten die AGBs für Seminare, Lehrgänge, Workshops nachzulesen auf <https://www.promentesalzburg.at/weitere-infos/agb>

Hier geht's zu allen unseren aktuellen Bildungsveranstaltungen:
<https://www.promentesalzburg.at/fortbildungen/kurse-und-seminare>