

Lehrgang (80 UE):
DBT-SKILLS-Trainer innen

Termine: Start 28.06.2027 bis 30.05.2028 (alle Termine siehe Zeitplan weiter unten)

Ort: Salzburg

Teilnahmegebühr: € 2.390 (exkl. 10% MwSt) (auf Wunsch zahlbar in 2 Teilbeträgen 2027/28)

Referent_innen: Mag. Burkhard Dafert; Mag.^a Verena Wöber

Inhalt: Erarbeitung von Skills, die helfen, in akut schwierigen Situationen Verhaltens-, Gefühls- und Denkmuster zu verändern und so Handlungskompetenz zu erwerben

Umfang: Das Weiterbildungscurriculum besteht aus
5 Kompaktseminaren inkl.
Abschluss-Supervision mit eigener
Falldarstellung;
Insgesamt 80 Unterrichtseinheiten (1 UE = 45min)

Ziele /

Hintergründe: Das DBT-Skills-Training beruht auf dem dialektischen Weltbild und wurde ursprünglich für Hochrisikopatient_innen entwickelt. Heute wird es diagnoseunabhängig bei Mehrfacherkrankungen und im nicht-klinischen Setting (u.a. in Schulen, im Arbeitsumfeld, in der Forensik u.v.m.) zur Prävention und Ressourcenaktivierung eingesetzt. Die modularen Interventionen beinhalten eine Vielzahl von Strategien



und Techniken z.T. aus dem Konzept der Dialektisch-Behavioralen Therapie (DBT), darüber hinaus aber auch aus anderen Bereichen wie z.B. körperorientierte Techniken aus dem Kampfsport. Spezifische Skills ermöglichen es, problematische Muster im Verhalten, bei zwischenmenschlichen Interaktionen, bei Problemen der Emotionsregulation – sowohl nicht-kontrolliert als auch überkontrolliert – der Impulskontrolle und einem negativen Selbstbild zu verändern.

Zielgruppe: Fachkräfte in der psychosozialen Arbeit

Referent_innen: Mag. Burkhard DAFERT (Lehrgangsleitung)
Klinischer Psychologe, Gesundheitspsychologe, Psychotherapeut,
Lehrtherapeut für Verhaltenstherapie, Skills-Trainer
Zusatzausbildungen: Dialektisch Behaviorale Therapie (DBT)
Mag.^a Verena Wöber
Klinische Psychologin, Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin,
Lehrtherapeutin für Verhaltenstherapie, Skills-Trainerin

Inhalte: Die Inhalte der 5 Module – Innere Achtsamkeit, Stresstoleranz, bewusster Umgang mit Gefühlen, zwischenmenschliche Skills, Selbstwert und körperorientierte Stabilisierungstechniken – orientieren sich an den Bedürfnissen der Betroffenen, werden an die jeweilige Population angepasst und erfordern hohe Fachkompetenz und eine spezifische Didaktik.

ZEITPLAN / INHALTE der 5 Kompaktseminare:

28. + 29. Juni 2027 Kompaktseminar I (16UE)

- Einführung in das DBT-Skillstraining
- Störungs- und Behandlungsspezifika (Schwerpunkt: Emotionsregulationsstörung)
- Neurobiologie
- Das bio-psycho-soziale Erklärungsmodell
- Entwicklung sozialer Beziehungen und sozialer Interaktionen (Bindung, Invalidierung)
- Behandlungsziele und Verfahren
- Überblick über Struktur, Didaktik und Methodik
- Anwendung von Strategien (Kontingenzmanagement, Verhaltensanalyse, Kettenanalyse, Dialektik, Validierung)
- Rahmenbedingungen, Struktur und Aufbau
- Information über den Ablauf von Kompaktseminar V (inkl. Supervision)

13. + 14. September 2027 Kompaktseminar II (16UE)

- Inhalte/Ziele dieses Moduls sind: Achtsamkeit, Emotionsregulation, Stresstoleranz, Zwischenmenschliche Fertigkeiten, Selbstwert, Körperorientierte Techniken

29. + 30. November 2027 Kompaktseminar III (16 UE)

- Praxisorientierte Übungssequenzen: Gruppenführung, Einsatz der methodenspezifischen Strategien und Methoden, Erarbeitung von Stundenbildern. Besonderheiten und mögliche Probleme im Umgang mit Gruppen und dem Rollenbild der Skills-Trainer_innen und der Co-Trainer_innen

13. + 14. März 2028 Kompaktseminar IV (16 UE)

- Basisübungen und praktische Methoden zur Emotionsregulation, Impulskontrolle, Nähe-Distanz-Regulation, Spannungsregulation und affektive Stabilisierung, Anti-Dissoziationsübungen, Körperwahrnehmungsübungen (Achtsamkeit, Koordination, Konzentration), Körpersprache
- Gesprächsführung und Kommunikationstraining, Non verbale Kommunikation, Validierungs- Strategien, Dialektische Strategien, Commitment-Strategien

29. + 30. Mai 2028 Kompaktseminar V inkl. Abschlussprüfung (16UE)

- Fallkonzeptionalisierung:
Eigene Falldarstellungen sollen vorgestellt werden; an Hand von Dokumentationssequenzen soll der Verlauf der Skillsarbeit dokumentiert und kommentiert werden. Im Anschluss an die Falldokumentation erfolgt ein kurzes kollegiales Fachgespräch.

Abschluss

- Voraussetzungen für die Ausstellung des Zertifikats Skillstrainer_in sind
 - zumindest 80% Anwesenheit
 - Präsentation eines vorbereiteten Stundenbildes
 - Reflexion der Skillsarbeit im eigenen Arbeitsumfeld und persönliche Erfahrungen
- Der Abschluss der Weiterbildung wird von der Österreichischen Gesellschaft für Dialektisch Behaviorale Therapie und Skills-Training (ÖDBT) mit dem Zertifikat Skills-Trainer/Skills-Trainerin zertifiziert.



Termine/Ort: Alle Termine siehe Zeitplan
Je Seminar: Tag 1 von 10:00-17:00Uhr, Tag 2 von 9:00-16:00Uhr
5020 Salzburg (der genau Kursort wird bei Anmeldung bekannt gegeben)

Anmeldeschluss: 21. Mai 2027

Preis: Die Teilnahmegebühr beträgt € 2.390 (exkl. 10% MwSt.);
auf Wunsch zahlbar in 2 Teilbeträgen (2027 und 2028).
Mitgliedsorganisationen von pro mente Austria erhalten eine Ermäßigung von 10%.

Detaillierte Informationen und Anmeldung unter fortbildung@promentesalzburg.at;
Tel: 0699/14511718; **Mag.^a Elisabeth Gruber.**

Nach Begutachtung durch den BÖP (Berufsverband Österreichischer Psycholog_innen) wird dieser Workshop als Fort- und Weiterbildungsveranstaltung gemäß Psychologengesetz 2013 mit 80 Fortbildungseinheiten anerkannt.

Es gelten die AGBs für Seminare, Lehrgänge, Workshops nachzulesen auf <https://www.promentesalzburg.at/weitere-infos/agb>

Hier geht's zu allen unseren aktuellen Bildungsveranstaltungen:
<https://www.promentesalzburg.at/fortbildungen/kurse-und-seminare>