

Fortbildung (Modul 1 von 2):
„Hochsensitivität (HSP) - Basiswissen“

Termin: 14.10.2026; 09:00 bis 12:00Uhr

Ort: Salzburg

Teilnahmegebühr: € 95 (exkl. 10% MwSt)

Referentin: DSAⁱⁿ Monika Gumpoltsberger

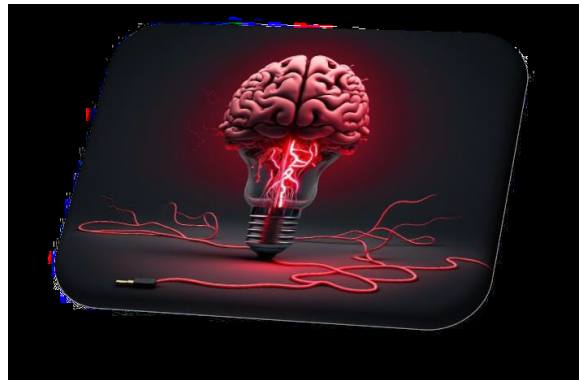
Inhalt: Basiswissen zum Thema Hochsensitivität / HSP (=highly sensitive person) - Empfindsam und stark: Die Welt der hochsensiblen Menschen!

Inhalte:

Je nach Studie sind etwa 15 – 20 % hochsensibel, also etwa jede 5. bis 6. Person in unserer Gesellschaft.

Was bedeutet Hochsensitivität?

- Begriffsdefinition
- Wissenschaftliche Merkmale
- Neurologische Forschungsergebnisse
- Aktuelle Studien



Quelle: 202405_30_Pixabay_kostenlos_ai-generated-7816775_1280

Hochsensitivität: Ein Persönlichkeitsmerkmal mit Charisma!

- Persönlichkeitsmerkmale allgemein
(*HSP vs. Diagnostik: Vertiefung in Modul 2 am 13.11.2026 – 9:00-12:30Uhr*)
- Facetten der Hochsensitivität (Vor- und Nachteile)
- HSP im Alltag und in Beziehungen (z.B.: Partnerschaft, Familie, Medikation)

Rund um Hochsensitive Personen (HSP)

- Testvarianten
- Podcasts, Youtube und Co – Wie und Wo kann ich mich informieren.
- Gezielte Handlungsempfehlungen für HSP

Ziele:

- Wissenserweiterung: Den Wesenszug Hochsensitivität besser verstehen.
- Die Bewusstseinsbildung für Hochsensitive Personen in der Gesellschaft.
- Was leisten HSP und was brauchen HSP?
- Toleranz und gegenseitiges Verständnis erlangen.

Methoden:

- Theoretische Wissensvermittlung.
- Tipps und Tools für die Arbeit mit HSP.
- Fallbeispiele und Impulse aus der Praxis.
- Erfahrungsaustausch, Raum für Fragen und Diskussionen.

Referentin: DSAⁱⁿ Monika Gumpoltsberger
Dipl. Kindergartenpädagogin,
Psychosoziale Beratung,
Referentin zum Thema Hochsensitivität
(eingetragen beim OÖ-Familienbund und
im SchEz OÖ)
www.gedankenladen.at



Termin/Ort: 14.10.2026; von 09:00 -12:00 Uhr (= 4 Ausbildungseinheiten)
5020 Salzburg (der genau Kursort wird bei Anmeldung bekannt gegeben)
**(ein HSP-Vertiefungs-Workshop – Thema : Hochsensitivität bei Kindern
& Jugendlichen - findet am 13.11.2026 statt)**

Anmeldeschluss: 21. September 2026

Preis: Die Teilnahmegebühr beträgt € 95 (exkl. 10% MwSt.);
Mitgliedsgesellschaften der Pro Mente Austria erhalten eine Ermäßigung von 10%.

**Nach Begutachtung durch den BÖP (Berufsverband Österreichischer Psycholog_innen)
wird dieser Workshop als Fort- und Weiterbildungsveranstaltung gemäß
Psychologengesetz 2013 mit 4 Fortbildungseinheiten anerkannt.**

Detaillierte Informationen und Anmeldung unter fortbildung@promentesalzburg.at; Tel:
0699/14511718; **Mag.^a Elisabeth Gruber.**

Es gelten die AGBs für Seminare, Lehrgänge, Workshops nachzulesen auf <https://www.promentesalzburg.at/weitere-infos/agb>

Hier geht's zu allen unseren aktuellen Bildungsveranstaltungen:
<https://www.promentesalzburg.at/fortbildungen/kurse-und-seminare>