

## Basis-Workshop: „Motivierende Gesprächsführung“

**Termin:** 28.09.2026; 9:00 bis 17:00Uhr

**Ort:** Salzburg

**Teilnahmegebühr:** € 190 (exkl. 10% MwSt)

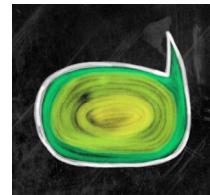
**Workshopleiterin:** Ute Floet-Brosda, MSc

**Inhalt:** Gesprächskonzept zur Förderung der Veränderungsbereitschaft

## Motivierende Gesprächsführung

### Inhalte des Workshops:

Veränderung beginnt mit einem Gespräch – doch wie gelingt es, Menschen zur Selbstmotivation zu befähigen, ohne zu überreden oder zu drängen?



Die Motivierende Gesprächsführung (Motivational Interviewing, MI) ist ein evidenzbasiertes, klient\_innenzentriertes Gesprächskonzept zur Förderung von Veränderungsbereitschaft. Der Basiskurs vermittelt praxisnah die Grundhaltungen, Prinzipien und grundlegenden Methoden von MI.

- Einführung in die Grundhaltung der Motivierenden Gesprächsführung („partnerschaftlich, akzeptierend, einfühlsam, evokativ“)
- Vier Prozesse der MI: Beziehungsaufbau, Fokussierung, Evokation, Planung
- Umgang mit Ambivalenz und Widerstand
- Reflexion von eigenen Gesprächsmustern
- Praktische Übungen zu MI-Kerntechniken wie Offene Fragen, Bestätigungen, Reflektierendes Zuhören und Zusammenfassungen (OARS)
- Rollenspiele und Fallbeispiele aus der Praxis



## **Zielgruppe:**

Fachkräfte aus Beratung, Sozialarbeit, Medizin, Psychologie, Pädagogik, Coaching und verwandten Berufsfeldern, die Menschen in Veränderungsprozessen begleiten.

## **Ziele des Workshops:**

- Schaffung einer vertrauensvollen Gesprächsatmosphäre
- Ambivalenzen erkennen und Klient\_Innen dabei unterstützen, eigene Motivation für Veränderung zu entwickeln.



## **Methoden des Workshops:**

Der Workshop ist praxisorientiert und interaktiv gestaltet. Neben kurzen Theorieinputs wird großer Wert auf Übungen, Rollenspiele, Feedback und kollegialen Austausch gelegt. Eigene Fallbeispiele können gerne eingebracht werden.

**Workshopleiterin:** Ute Floet-Brosda, MSc

Psychologin, MSc.  
Suchttherapeutin, VT  
Psychotherapeutin i.A.

**Termin/Ort:** 28. September 2026; von 9:00 -17:00 Uhr (=9 Ausbildungseinheiten)  
5020 Salzburg (der genau Kursort wird bei Anmeldung bekannt gegeben)  
Bei entsprechend großem Interesse, gibt es im Nachgang zu diesem Basis-Workshop noch eine vertiefende Fortbildung zu diesem Thema.

**Anmeldeschluss:** 07. September 2026

**Preis:** Die Teilnahmegebühr beträgt € 190 (exkl. 10% MwSt.);  
Mitgliedsgesellschaften der Pro Mente Austria erhalten eine Ermäßigung von 10%.

**Detaillierte Informationen und Anmeldung** unter [fortbildung@promentesalzburg.at](mailto:fortbildung@promentesalzburg.at);  
Tel: 0699/14511718; **Mag.<sup>a</sup> Elisabeth Gruber**.

Es gelten die AGBs für Seminare, Lehrgänge, Workshops nachzulesen auf <https://www.promentesalzburg.at/weitere-infos/agb>

Hier geht's zu allen unseren aktuellen Bildungsveranstaltungen:  
<https://www.promentesalzburg.at/fortbildungen/kurse-und-seminare>