

Basis-Workshop: „Motivierende Gesprächsführung“

Termin: 24.11.2025; 9:00 bis 17:00Uhr

Ort: Salzburg

Teilnahmegebühr: € 180 (exkl. 10% MwSt)

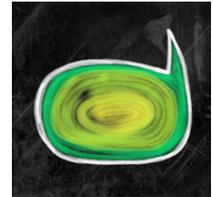
Workshopleiterin: Ute Floet-Brosda, MSc

Inhalt: Gesprächskonzept zur Förderung der Veränderungsbereitschaft

Motivierende Gesprächsführung

Inhalte des Workshops:

Veränderung beginnt mit einem Gespräch – doch wie gelingt es, Menschen zur Selbstmotivation zu befähigen, ohne zu überreden oder zu drängen?



Die Motivierende Gesprächsführung (Motivational Interviewing, MI) ist ein evidenzbasiertes, klient_innenzentriertes Gesprächskonzept zur Förderung von Veränderungsbereitschaft. Der Basiskurs vermittelt praxisnah die Grundhaltungen, Prinzipien und grundlegenden Methoden von MI.

- Einführung in die Grundhaltung der Motivierenden Gesprächsführung („partnerschaftlich, akzeptierend, einfühlsam, evokativ“)
- Vier Prozesse der MI: Beziehungsaufbau, Fokussierung, Evokation, Planung
- Umgang mit Ambivalenz und Widerstand
- Reflexion von eigenen Gesprächsmustern
- Praktische Übungen zu MI-Kerntechniken wie Offene Fragen, Bestätigungen, Reflektierendes Zuhören und Zusammenfassungen (OARS)
- Rollenspiele und Fallbeispiele aus der Praxis



Zielgruppe:

Fachkräfte aus Beratung, Sozialarbeit, Medizin, Psychologie, Pädagogik, Coaching und verwandten Berufsfeldern, die Menschen in Veränderungsprozessen begleiten.

Ziele des Workshops:

- Schaffung einer vertrauensvollen Gesprächsatmosphäre
- Ambivalenzen erkennen und Klient_Innen dabei unterstützen, eigene Motivation für Veränderung zu entwickeln.



Methoden des Workshops:

Der Workshop ist praxisorientiert und interaktiv gestaltet. Neben kurzen Theorieinputs wird großer Wert auf Übungen, Rollenspiele, Feedback und kollegialen Austausch gelegt. Eigene Fallbeispiele können gerne eingebracht werden.

Workshopleiterin: Ute Floet-Brosda, MSc
Psychologin, MSc.
Suchttherapeutin, VT
Psychotherapeutin i.A.

Termin/Ort: 24. November 2025; von 9:00 -17:00 Uhr (=9 Ausbildungseinheiten)
5020 Salzburg (der genau Kursort wird bei Anmeldung bekannt gegeben)
Bei entsprechend großem Interesse, gibt es im Nachgang zu diesem Basis-Workshop noch eine vertiefende Fortbildung zu diesem Thema.

Anmeldeschluss: 23. Oktober 2025

Preis: Die Teilnahmegebühr beträgt € 180 (exkl. 10% MwSt.);
Mitgliedsgesellschaften der Pro Mente Austria erhalten eine Ermäßigung von 10%.

Detaillierte Informationen und Anmeldung unter fortbildung@promentesalzburg.at;
Tel: 0699/14511718; **Mag.^a Elisabeth Gruber.**

Es gelten die AGBs für Seminare, Lehrgänge, Workshops nachzulesen auf <https://www.promentesalzburg.at/weitere-infos/agb>

Hier geht's zu allen unseren aktuellen Bildungsveranstaltungen:
<https://www.promentesalzburg.at/fortbildungen/kurse-und-seminare>