

Kontakt & Standorte

Lungau

Reg.Rat-Haas-Platz 1
5580 Tamsweg

Pinzgau

Gletschermoosstraße 29
5700 Zell am See/Schüttdorf

Pongau

Hans-Kappacher-Straße 15
5600 St. Johann im Pongau

Kontakt für alle Einrichtungen

T: +43 662 88 05 24 - 123

E: kinder-jugend-seelenhilfe@promentesalzburg.at

W: www.promentesalzburg.at

Ärztliche Leitung

Dr.ⁱⁿ med. Ulrike Altendorfer-Kling, Fachärztin
für Kinder- und Jugendpsychiatrie & Psycho-
therapeutische Medizin, Psychodramapsycho-
therapeutin

Pro Mente Salzburg

Gem. Gesellschaft für psychische und
soziale Rehabilitation m.b.H.
Kinder-Jugend-Seelenhilfe
Südtiroler Platz 11/1 ● 5020 Salzburg



pro mente | sbg
KINDER-JUGEND-SEELENHILFE



Kinder-Jugend- Seelenhilfe

Salzburg Innergebirg



Gefördert aus Mitteln von:



Was ist die Kinder-Jugend-Seelenhilfe?

Die Kinder-Jugend-Seelenhilfe bietet niederschweligen Zugang zu Psycho- und Ergotherapie sowie Fachärztlicher Abklärung im Pongau, Pinzgau und Lungau.

Wenn nötig ist sie auch aufsuchend tätig. **Alle Angebote** der Kinder-Jugend-Seelenhilfe sind **kostenlos**.

Rasche Hilfe für Kinder und Jugendliche mit psychischen Problemen ist wichtig. Unser Beratungs- und Behandlungsangebot zielt genau darauf ab: **Helfen und unterstützen**, bevor sich Erkrankungen manifestieren. Denn später treffen die Symptome die Kinder und Jugendlichen schwerer und ganze Familiensysteme werden in ihrer Lebensqualität deutlich beeinträchtigt.

Werden psychische Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter nicht behandelt, entwickeln sich bis zum Erwachsenenalter wesentlich schwerwiegendere Störungen und Erkrankungen.

Unser Angebot

- Kinder- und jugendpsychiatrische Diagnostik und Behandlung
- Beratung
- Einzel- und Gruppentherapie
- Vermittlung an bzw. Zusammenarbeit mit weiterführenden Betreuungseinrichtungen

Zielgruppe

Unsere Standorte stehen Kindern und Jugendlichen mit psychischen Problemen oder psychosomatischen Beschwerden offen.

Die häufigsten Probleme sind

- Depressionen, Ängste
- Hyperaktivitäts- und Aufmerksamkeitsstörungen
- soziale Anpassungsstörungen, Verhaltensstörungen
- psychosomatische Erkrankungen wie Magersucht oder chronisches Schmerzempfinden
- Entwicklungsstörungen

Ablauf

Nach Terminvereinbarung für ein Erstgespräch gibt es Zeit, um die Sorgen und Nöte der Eltern, Kinder und Jugendlichen anzuhören und zu verstehen. Die körperliche und neurologische Untersuchung ist mit einigen Übungen und Aufgaben verbunden.

In der Erstvorstellung wird besprochen, welche weiteren Untersuchungen nötig sind, um ein klares Bild von der Diagnose zu erhalten. Anschließend werden passende Behandlungsschritte eingeleitet. Je nach Situation werden weitere Termine vereinbart. Die gesamte Familie wird während der Behandlung begleitet.