



Erste Hilfe für die Seele

Ein Seminar für die Arbeit
und das Zusammenleben mit Jugendlichen

14-Stunden-Seminar „Erste Hilfe für die Seele - JUGEND“ 2025 / November-Dezember / Pinzgau

Der Übergang vom Jugend- ins Erwachsenenalter ist für alle Menschen eine besonders kritische Phase. Die Veränderungen, denen Jugendliche unterworfen sind, können sehr herausfordernd sein. Wenn den Menschen ihr Start ins selbstständige Leben gelingt, profitieren wir alle. Hier setzt *Erste Hilfe für die Seele Jugendlicher*, ein Seminar für Erwachsene, denen Jugendliche anvertraut sind, an.

Inhalte:

Anhand des 5-Schritte-Plans ROGER leitet Erste Hilfe für die Seele Eltern, Lehrpersonen, Schulsozialarbeitende, Jugendgruppenleiter_innen, Lehrlingsausbildende und andere Erwachsene die mit jungen Menschen betraut sind an und zeigt, wie sie psychische Probleme bei Jugendlichen früh erkennen und ansprechen können und wie sie junge Menschen darin unterstützen, sich Hilfe zu holen. Ersthelfer_innen erfahren, woran sich Störungsbilder wie Depression, Ängste, Essstörungen, Psychosen, Substanzabhängigkeit und Verhaltenssuchte erkennen lassen und sie können über Behandlungsmöglichkeiten informieren.

Praxisnah wird in 14 Stunden (exkl. Pausen) Basiswissen über die häufigsten psychischen Krankheiten und Krisen Jugendlicher vermittelt. Die Teilnehmer_innen lernen, Probleme rechtzeitig zu erkennen, wertfrei anzusprechen sowie Betroffene zu professioneller Hilfe zu ermutigen. Nach positiver Absolvierung einer kurzen Wissensüberprüfung (15 Multiple Choice Fragen) und mind. 80% Anwesenheit im Seminar, sind Sie ausgebildete_r Ersthelfer_in und erhalten das Ersthelfer_innen Zertifikat.

Zielgruppe:

- Lehrer_innen
- Sozialpädagoge_innen
- Lehrlingsausbildner_innen
- Sport- und Freizeittrainer_innen, etc.
- Eltern, Großeltern, andere Verwandte
- sowie all Jene die mit Jugendlichen betraut sind

Referentin:

Maria Sternbaum, BSc MSc; Ambulante Krisenintervention Pongau – Pro Mente Salzburg

Termine für das Seminar in Bruck (im Pinzgau):

20. November 2025
04. Dezember 2025
11. Dezember 2025
18. Dezember 2025

→ jeweils von 09:00 bis 13:00Uhr

Ort:

Alle Termine finden in ausreichend großen Räumlichkeiten sowie gut erreichbar in zentraler Lage in Bruck statt. Der genaue Seminarort wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

Für interessierte Bildungseinrichtungen oder Organisationen mit ausreichender Teilnehmer_innenanzahl (mind. 16 Personen) und adäquaten Räumlichkeiten, kann dieser Seminar nach Vereinbarung auch vor Ort durchgeführt werden.

Preis / Allfälliges:

260 € (inkl. 10% MwSt), darin enthalten ist ein 400-seitiges, hochwertiges Manual.

Vorbehaltlich der Förderzusage, kann ein aktueller Sonderpreis von nur 98 € (inkl. 10% MwSt) für die oben angeführte Zielgruppe ermöglicht werden; dank einer eventuellen Förderung durch das Sozialministerium (begrenztes Kontingent).

Für den Abschluss des Seminares müssen alle 4 Halbtage (a 3,5h) absolviert werden. Sollte eine Seminareinheit z.B krankheitsbedingt versäumt werden, so kann diese im Rahmen eines Folgeseminares nachgeholt werden. Nach Abschluss des Seminares erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung bzw. das Ersthelfer_innen Zertifikat. Ersthelfer_in werden Sie nach absolvierter Wissensüberprüfung (bestehend aus Multiple Choice Fragen). Nach den 4 absolvierten Seminareinheiten erhalten Sie dazu einen Link zur Wissensüberprüfung zugesandt; diese Fragen können dann ganz entspannt zb von zu Hause aus beantwortet werden.

Für die Teilnahme an dieser Fortbildung erhalten Sie 28 ÖGKV PFP®
(Pflegefortbildungspunkte).

2 ÖGKV PFP® = 1 Fortbildungsstunde laut GuKG



Detaillierte Informationen und Anmeldung unter fortbildung@promentesalzburg.at;
Mag.^a Elisabeth Gruber, Tel: 0699/1451 1718

Es gelten die AGBs für Seminare, Lehrgänge, Workshops nachzulesen auf www.promentesalzburg.at

Hier geht's zu unseren aktuellen Bildungsveranstaltungen:
<https://www.promentesalzburg.at/fortbildungen>

