



## Erste Hilfe für die Seele

Ein Seminar für die Arbeit  
und das Zusammenleben mit Jugendlichen

# 14-Stunden-Seminar „Erste Hilfe für die Seele - JUGEND“

**2025 / April - Mai / Pinzgau**

Der Übergang vom Jugend- ins Erwachsenenalter ist für alle Menschen eine besonders kritische Phase. Die Veränderungen, denen Jugendliche unterworfen sind, können sehr herausfordernd sein. Wenn den Menschen ihr Start ins Leben gelingt, profitieren wir alle. Hier setzt *Erste Hilfe für die Seele Jugendlicher*, ein Seminar für Erwachsene, denen Jugendliche anvertraut sind, an.

### **Inhalte:**

Anhand des 5-Schritte-Plans ROGER leitet Erste Hilfe für die Seele Eltern, Lehrpersonen, Schulsozialarbeitende, Jugendgruppenleiter\_innen, Lehrlingsausbildende und andere Erwachsene die mit jungen Menschen betraut sind an und zeigt, wie sie psychische Beeinträchtigungen bei Jugendlichen früh erkennen und ansprechen können und wie sie junge Menschen darin unterstützen, sich Hilfe zu holen. Ersthelfer\_innen erfahren, woran sich Störungsbilder wie Depression, Ängste, Essstörungen, Psychosen, Substanzabhängigkeit und Verhaltenssüchte erkennen lassen und sie können über Behandlungsmöglichkeiten informieren.

Praxisnah wird in 14 Stunden (exkl. Pausen) Basiswissen über die häufigsten psychischen Krankheiten und Krisen Jugendlicher vermittelt. Die Teilnehmer\_innen lernen, Probleme rechtzeitig zu erkennen, wertfrei anzusprechen sowie Betroffene zu professioneller Hilfe zu ermutigen. Nach positiver Absolvierung einer kurzen Wissensüberprüfung (15 Multiple Choice Fragen) und mind. 80% Anwesenheit im Seminar, sind Sie ausgebildete\_r Ersthelfer\_in und erhalten das Ersthelfer\_innen Zertifikat.

### **Zielgruppe:**

- Lehrer\_innen
- Sozialpädagog\_innen
- Lehrlingsausbildner\_innen
- Sport- und Freizeittrainer\_innen, etc.
- Eltern, Großeltern, andere Verwandte
- sowie all Jene die mit Jugendlichen betraut sind

### **Referentin:**

Maria Sternbaum, BSc MSc; Ambulante Krisenintervention Pongau – Pro Mente Salzburg

## Termine für das Seminar in Bruck (im Pinzgau):

03. April 2025

10. April 2025

24. April 2025

08. Mai 2025

→ jeweils von 14:00 bis 18:00Uhr

## Ort:

Alle Termine finden in ausreichend großen Räumlichkeiten sowie gut erreichbar in zentraler Lage in Bruck statt. Der genaue Seminarort wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

Für interessierte Bildungseinrichtungen oder Organisationen mit ausreichender Teilnehmer\_innenanzahl (mind. 16 Personen) und adäquaten Räumlichkeiten, kann dieser Seminar nach Vereinbarung auch vor Ort durchgeführt werden.

## Preis / Allfälliges:

260 € (inkl. 10% MwSt), darin enthalten ist ein 400-seitiges, hochwertiges Manual.

*Vorbehaltlich der Förderzusage, kann ein aktueller Sonderpreis von nur 98 € (inkl. 10% MwSt) für die oben angeführte Zielgruppe ermöglicht werden; dank einer eventuellen Förderung durch das Sozialministerium (begrenzt Kontingent).*

Für den Abschluss des Seminares müssen alle 4 Halbtage (a 3,5h) absolviert werden. Sollte eine Seminareinheit z.B krankheitsbedingt versäumt werden, so kann diese im Rahmen eines Folgeseminares nachgeholt werden. Nach Abschluss des Seminares erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung bzw. das Ersthelfer\_innen Zertifikat. Ersthelfer\_in werden Sie nach absolvierter Wissensüberprüfung (bestehend aus Multiple Choice Fragen). Nach den 4 absolvierten Seminareinheiten erhalten Sie dazu einen Link zur Wissensüberprüfung zugesandt; diese Fragen können dann ganz entspannt zb von zu Hause aus beantwortet werden.

Dieses Seminar gilt für Teilnehmende aus der Gesundheits- und Krankenpflege, als anerkannte Fortbildung mit entsprechenden Pflegefortbildungspunkten: 28 ÖGKV PFP®



Detaillierte **Informationen und Anmeldung** unter [fortbildung@promentesalzburg.at](mailto:fortbildung@promentesalzburg.at);  
**Mag.<sup>a</sup> Elisabeth Gruber**, Tel: 0699/1451 1718

Es gelten die AGBs für Seminare, Lehrgänge, Workshops nachzulesen auf [www.promentesalzburg.at](http://www.promentesalzburg.at)

Hier geht's zu unseren aktuellen **Bildungsveranstaltungen**:  
<https://www.promentesalzburg.at/fortbildungen>