

**12-Stunden-Seminar**  
**„Erste Hilfe für die Seele“**

**2025 / Oktober - November / Pongau**



**Erste Hilfe  
für die Seele**

**Inhalt:**

Fast alle Menschen kennen jemanden in ihrer Umgebung, der/dem es psychisch nicht gut geht, oder längere Zeit nicht gut gegangen ist. In diesem 12-stündigen Seminar (= 4 x 3 Stunden exkl. Pausen) werden praxisnahe theoretische Inhalte vermittelt und über konkrete Anleitung erlernt, wie bei psychischen Problemen und Krisen adäquat Hilfe geleistet werden kann und weitere notwendige Maßnahmen gesetzt werden können. Dazu gehört, rechtzeitig Probleme zu erkennen, auf Menschen zuzugehen und aktiv Hilfe anzubieten. Zusätzlich wird erarbeitet, was zur Erhaltung psychischer Gesundheit getan werden kann.

Nähere Informationen zu diesem Seminarangebot, sind unter:  
<https://www.erstehilfefuerdieseele.at/seminare/> zu finden.

**Ziele:**

- Vermittlung von Grundwissen bezüglich psychischer Erkrankungen
- Erlernen und Üben von konkreten Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Problemen/Krisen
- Üben von Ansprache und Unterstützung von Menschen, bei denen sich Anzeichen eines psychischen Problems oder einer persönlichen Krise zeigen

Mit diesem Seminar soll selbstverständlicher und sicherer Umgang mit Menschen in psychischen Ausnahmesituationen vermittelt werden. Darüber hinaus sollen bereits vorhandene Erfahrungen und Wissen der einzelnen Teilnehmer\_innen im gemeinsamen Erarbeiten von Hilfeverhalten vernetzt werden.

**Referentin:**

Adelheid Ammerer, MSc; Ambulante Krisenintervention Pongau – Pro Mente Salzburg

**Termine für das Seminar in St. Johann (im Pongau):**

08. Oktober 2025

15. Oktober 2025

22. Oktober 2025

05. November 2025

→ jeweils von 09:00 bis 12:30Uhr

**Ort:**

Alle Termine finden in ausreichend großen Räumlichkeiten sowie gut erreichbar in zentraler Lage in St. Johann statt. Der genaue Seminarort wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

In interessierten Unternehmen oder Organisationen mit ausreichender Teilnehmer\_innenanzahl (mind. 16 Personen) und adäquaten Räumlichkeiten, kann dieses Seminar nach Vereinbarung auch vor Ort durchgeführt werden.

**Preis/Allfälliges:**

200 € (inkl. 10% MwSt), darin enthalten ist ein über 300-seitiges, hochwertiges Manual.

**!!!Dank einer Förderung der Österreichischen Gesundheitskasse (ÖGK) gilt für ÖGK Versicherte ein Sonderpreis von 25€ für die Teilnahme,**



**Österreichische  
Gesundheitskasse**

**solange es noch Förderplätze gibt. (!!!Achtung,**

**begrenzt Kontingent). Sie sind ÖGK versichert? Dann geben Sie uns bitte bei der Anmeldung Ihre Sozialversicherungsnummer bekannt, damit wir den Versichertenstatus prüfen können.)**

Für den Abschluss des Seminars müssen alle 4 Halbtage (a 3h) absolviert werden. Sollte eine Seminareinheit z.B krankheitsbedingt versäumt werden, so kann diese im Rahmen eines Folgeseminars nachgeholt werden. Nach Abschluss des Seminars erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung bzw. das Ersthelfer\_innen Zertifikat. Ersthelfer\_in werden Sie nach absolvierter Wissensüberprüfung (bestehend aus Multiple Choice Fragen). Nach den 4 absolvierten Seminareinheiten erhalten Sie dazu einen Link zur Wissensüberprüfung zugesandt; diese Fragen können dann ganz entspannt z.B. von zu Hause aus beantwortet werden.

Für die Teilnahme an dieser Fortbildung erhalten Sie 24 ÖGKV PFP®  
(Pflegetfortbildungspunkte).

2 ÖGKV PFP® = 1 Fortbildungsstunde laut GuKG



Detaillierte **Informationen und Anmeldung** unter [fortbildung@promentesalzburg.at](mailto:fortbildung@promentesalzburg.at);  
**Mag.<sup>a</sup> Elisabeth Gruber**, Tel: 0699/1451 1718

Es gelten die AGBs für Seminare, Lehrgänge, Workshops nachzulesen auf [www.promentesalzburg.at](http://www.promentesalzburg.at)

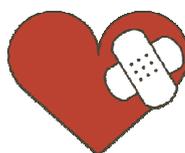
Hier geht's zu unseren aktuellen **Bildungsveranstaltungen**:

<https://www.promentesalzburg.at/fortbildungen>



**MENTAL HEALTH  
FIRST AID®**  
International

Licensed Provider



**Erste Hilfe  
für die Seele**

Eine Initiative von **pro mente | austria**